

# 2009年度県高校ユース選手権大会競技日程

滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場

第1日〔8月18日(火)〕					第2日〔8月19日(水)〕					第3日〔8月20日(木)〕							
10:00	1		400m	予	6-3+6	9:30	1	女	200m	予	5-2+6	9:30	1	女	100m	予	7-3+3
10:25	2		400m	予	7-3+3	9:45	2	女	200m	予	5-2+6	9:50	2	女	100m	予	6-3+6
10:55	1	女	400m	予	3-2+2	10:00	1		200m	予	8-2+8	10:05	1		100m	予	9-2+6
11:10	2	女	400m	予	4-3+4	10:30	2		200m	予	8-2+8	10:35	2		100m	予	9-2+6
11:30	1		1500m	予	2-6+4	11:05	1	女	400mH	予	2-3+2	11:10	1		800m	準	3-2+2
11:45	2		1500m	予	2-6+4	11:20	2	女	400mH	予	2-3+2	11:25	2		800m	準	3-2+2
12:05	1	女	100mH	予	3-2+2	11:35	1		400mH	予	2-3+2	11:40	1	女	100m	準	3-2+2
12:20	2	女	100mH	予	2-3+2	11:50	2		400mH	予	3-2+2	11:50	2	女	100m	準	3-2+2
12:35	1		110mH	予	2-3+2	12:10	1	女	200m	準	2-3+2	12:00	1		100m	準	3-2+2
12:45	2		110mH	予	2-3+2	12:20	2	女	200m	準	2-3+2	12:10	2		100m	準	3-2+2
13:00	2	女	400m	準	2-3+2	12:30	1		200m	準	3-2+2	13:00	1	女	800m	決	
13:10	1		400m	準	3-2+2	12:40	2		200m	準	3-2+2	13:10	2	女	800m	決	
13:25	2		400m	準	3-2+2	12:55	1	女	800m	予	3-2+2	13:20	1		800m	決	
13:40	1・2		5000mW	決		13:10	2	女	800m	予	3-2+2	13:30	2		800m	決	
14:30	1	女	100mH	決		13:30		女	4x100mR	決		13:40	1	女	100m	決	
14:35	2	女	100mH	決		13:40			4x100mR	決		13:45	2	女	100m	決	
14:45	1		110mH	決		13:50	1		800m	予	6-3+6	13:50	1		100m	決	
14:50	2		110mH	決		14:20	2		800m	予	6-3+6	13:55	2		100m	決	
15:00	1	女	400m	決		14:55	1	女	400mH	決		14:05	1	女	3000m	決	
15:05	2	女	400m	決		15:00	2	女	400mH	決		14:20	2	女	3000m	決	
15:10	1		400m	決		15:10	1		400mH	決		14:35	1		5000m	決	
15:15	2		400m	決		15:15	2		400mH	決		15:00	2		5000m	決	
15:25	1	女	1500m	決		15:25	1	女	200m	決		15:30		女	4x400mR	決	
15:35	2	女	1500m	決		15:30	2	女	200m	決		15:45			4x400mR	決	
15:45	1		1500m	決		15:35	1		200m	決							
15:55	2		1500m	決		15:40	2		200m	決							
16:20		女	4x100mR	予	3-2+2	15:55	1		3000mSC	決							
16:40			4x100mR	予	5-1+3	16:10	2		3000mSC	決							
17:00	1・2	女	3000mW	決		16:40		女	4x400mR	予	3-2+2						
						17:00			4x400mR	予	5-1+3						

バーの上げ方

走高跳 1・2年男 1m45 1m65 (練)  
1m50-55-60-65-68-71-74-77-80

走高跳 1・2年女 1m15 1m40 (練)  
1m20-25-30-35-38-41-44-47-50

棒高跳 2m90 4m00 (練)  
3m00-10-20-30-40-50-60-70-80

計測記録

	1年	2年
男子		
走幅跳	5m20	5m50
三段跳	10m00	11m00
砲丸投	6m50	8m00
円盤投	15m00	20m00
やり投	25m00	35m00
女子		
走幅跳	4m00	4m10
砲丸投		6m50
円盤投	15m00	22m00

陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。  
開門時間以前の入場は絶対にしないように  
ご指導願います。

屋根下(4箇所)の抽選を  
7時20分に玄関前で行います。

各校ゴミの持ち帰りを徹底してください。

